

SN216

# Invecchiare nella società interconnessa - esperimento sociale (2019-2020)

*Ageing in a Networked Society - Social Experiment Study (2019-2020)*

Antonio Guaita, Emanuela Sala, Daniele Zaccaria

Versione/Version: 1.0 - 01/04/2021



## UniData

Biccocca Data Archive

Website: [www.unidata.unimib.it](http://www.unidata.unimib.it)

E-mail: [unidata@unimib.it](mailto:unidata@unimib.it)

Tel.: +39 02 6448 7513

Fax: +39 02 6448 7561

La presente documentazione è distribuita da UniData secondo la [licenza CC-BY 3.0](#).  
La fonte che ha prodotto i dati e UniData che li ha distribuiti non rispondono per alcun utilizzo improprio dei dati e delle elaborazioni pubblicate.

*This documentation is distributed by UniData under the [CC-BY 3.0 License](#).  
Neither the depositor nor UniData bear any responsibility for the analysis or interpretation of the data produced by the user.*



Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Via Bicocca degli Arcimboldi 8  
20126 - Milano (Italia)

Durante la fase di archiviazione sono state effettuate alcune modifiche ai dati originali depositati dal proprietario, come illustrato di seguito.

## 1. CREAZIONE DEL FILE UNICO “ESPERIMENTO”

La collezione di dati originali depositati presso l'archivio UniData era composta da 16 distinti file: uno relativo alla scheda anagrafica dei partecipanti, sette relativi alla valutazione iniziale (*baseline*), sette relativi alla valutazione post intervento, e uno relativo alla valutazione di follow-up. Al fine di semplificare e facilitare l'utilizzo dei dati raccolti, in accordo con il proprietario, l'archivio ha creato un unico file relativo alle valutazioni pre e post intervento, unendo tutti i file di dati depositati ad eccezione di quello relativo al follow-up. Prima di effettuare il *matching* dei dati sono stati effettuati gli opportuni controlli di qualità e coerenza, e i singoli file sono stati adeguatamente armonizzati per poter essere successivamente uniti. L'armonizzazione ha consentito di costruire file relativi alle due distinte fasi di valutazione con identiche variabili. La sola eccezione è rappresentata dalle variabili relative ai punteggi delle scale GDS e MMSE, che si è deciso di mantenere nonostante siano state utilizzate esclusivamente nella valutazione iniziale. L'unione dei diversi dataset è stata effettuata attraverso il codice identificativo univoco assegnato ad ogni soggetto e già presente nei dati originali.

Il file creato (denominato “SN216\_esperimento”) è composto da 385 variabili, che sono state tutte opportunamente rinominate ed etichettate al fine di poterle ricondurre chiaramente alle due distinte fasi di valutazione. Le variabili relative alla valutazione iniziale riguardano la totalità dei casi (144 soggetti inclusi), mentre quelle relative alla valutazione post-intervento si riferiscono ai 115 soggetti su cui è stata effettuata la seconda valutazione (e, di conseguenza, i restanti 29 casi riportano valore *missing* per le variabili relative alla valutazione iniziale).

## 2. NOTE SULLA MODIFICA DELLE VARIABILI

Il processo di costruzione del file unico relativo alle valutazioni pre e post intervento, così come le attività di archiviazione dei dati relativi al follow-up, hanno reso necessarie alcune modifiche alle variabili originali o la creazione di nuove variabili ad hoc.

### 2.1 File “esperimento”

Per quanto riguarda il file relativo alle valutazioni pre e post intervento, le modifiche ai dati originali hanno riguardato le seguenti variabili:

<b>Variabile</b>	<b>Modifica e/o operazione effettuata</b>
Motivo del terzo ricovero	Eliminate perché <i>missing</i> (nessun valore)
Durata in giorni del terzo ricovero	
Mese del terzo ricovero	
Anno del terzo ricovero	
Presenza di altri disturbi cognitivi	
Presenza di altre malattie rilevanti, incidenti o operazioni	Eliminata perché contiene informazioni sensibili

La variabile testuale “Descrizione di eventuali mutamenti nel comportamento” è stata ricodificata omogeneizzando i valori secondo il seguente schema:

Valore originale	Valore ricodificato
Ansia e depressione	Comparsa di depressione e ansia
Un po' depresso e ansioso	
Ansia in seguito alla rapina	Comparsa di ansia
Ansioso	
Arrabbiata	Comparsa di rabbia
Aumenta l'ansia in quanto è sola	Più ansia
PIU' ANSIA	
Più ansiosa	
Aumentata la depressione	Più depressione
Più depressa/malinconica	
Più depressione	
Depressione	Comparsa di depressione
Depressione reattiva	Comparsa di depressione reattiva
Un po' depresso	Comparsa di depressione lieve
E' diventato insicuro e meno tollerante	Comparsa di insicurezza e irritabilità
E' diventato passivo, scarsa volontà di affrontare i problemi	Comparsa di apatia
Irascibile	Più irascibile
Meno aggressiva	Meno aggressività
Meno agitato/ansioso	Meno agitazione e ansia
Meno tollerante verso la gente	Comparsa di irritabilità
Meno tollerante	
Più aggressivo	Più aggressività
Più ansioso + pigro	Più ansia e pigrizia
Si sente più nervosa	Più nervosismo
Si sente più timoroso	Comparsa di timore lieve
Un po' agitata e arrabbiata	Comparsa di agitazione e rabbia lieve

## 2.2 File "follow-up"

Sono state apportate le seguenti modifiche ai dati originali depositati presso l'archivio:

- Le variabili "Commento/Note" e "Disponibilità ad essere ricontattato in futuro" sono state eliminate perché non rilevanti
- In molti casi, il dataset originale riporta variabili doppie: la prima variabile riporta il valore, mentre la seconda riporta la relativa etichetta. Nel dataset archiviato sono state invece mantenute esclusivamente le variabili contenenti il valore, eliminando in totale 24 variabili ritenute, per tale ragione, ridondanti.
- Le seguenti variabili sono state create a partire dai valori riportati nella variabile testuale "Altre emozioni negative", che è stata successivamente eliminata:

Nome nuova variabile	Etichetta nuova variabile
DISP	Intensità (da 1 a 7) delle emozioni negative provate: disperazione
APATIA	Intensità (da 1 a 7) delle emozioni negative provate: apatia
COSTRIZ	Intensità (da 1 a 7) delle emozioni negative provate: costrizione
FASTIDIO	Intensità (da 1 a 7) delle emozioni negative provate: fastidio
IMPOT	Intensità (da 1 a 7) delle emozioni negative provate: impotenza
MALIN	Intensità (da 1 a 7) delle emozioni negative provate: malinconia
NOIA	Intensità (da 1 a 7) delle emozioni negative provate: noia
RAMMA	Intensità (da 1 a 7) delle emozioni negative provate: rammarico
RASSEG	Intensità (da 1 a 7) delle emozioni negative provate: rassegnazione
SOLIT	Intensità (da 1 a 7) delle emozioni negative provate: solitudine

- Le seguenti variabili sono state create a partire dai valori riportati nella variabile testuale "*Altre emozioni positive*", che è stata successivamente eliminata:

Nome nuova variabile	Etichetta nuova variabile
SODDISF	Intensità (da 1 a 7) delle emozioni positive provate: soddisfazione
PAZ	Intensità (da 1 a 7) delle emozioni positive provate: pazienza

- La variabile testuale "*Quali attività fa in questo periodo?*" (Domanda 4 del questionario) è stata utilizzata per creare 25 nuove variabili relative alle singole attività dichiarate dagli intervistati, e successivamente eliminata:

Nome nuova variabile	Etichetta nuova variabile
LEGGE	Attività svolta in questo periodo: leggere
CUCINA	Attività svolta in questo periodo: cucinare
GIOCA	Attività svolta in questo periodo: giocare (carte, cruciverba, ecc.)
VEDETV	Attività svolta in questo periodo: vedere la televisione
CASA	Attività svolta in questo periodo: occuparsi della casa
TELEF	Attività svolta in questo periodo: telefonare
USOPC	Attività svolta in questo periodo: usare il PC (giocare, internet, ecc.)
FACEB	Attività svolta in questo periodo: facebook
WHAP	Attività svolta in questo periodo: whatsapp
TWIT	Attività svolta in questo periodo: twitter
YOUTUBE	Attività svolta in questo periodo: youtube
MESSEN	Attività svolta in questo periodo: messenger
SKYPE	Attività svolta in questo periodo: skype
CUCE	Attività svolta in questo periodo: cucito
GIARD	Attività svolta in questo periodo: giardinaggio
GINNAS	Attività svolta in questo periodo: ginnastica
ORTO	Attività svolta in questo periodo: cura dell'orto
CAMMINA	Attività svolta in questo periodo: camminare
RADIO	Attività svolta in questo periodo: ascoltare radio o musica

PREGA	Attività svolta in questo periodo: pregare
NIPO	Attività svolta in questo periodo: aiutare o curare nipoti
LAVORO	Attività svolta in questo periodo: lavorare
BICI	Attività svolta in questo periodo: andare in bicicletta
YOGA	Attività svolta in questo periodo: yoga
PITTURA	Attività svolta in questo periodo: dipingere

- Il questionario di follow-up richiede di specificare la frequenza con cui vengono svolte solamente alcune attività predefinite<sup>1</sup>. Per tale ragione sono state create 16 nuove variabili relative a tutte le altre attività specificate nella variabile testuale “Quali attività fa in questo periodo?”, riportando – per ognuna di esse – la frequenza con cui vengono svolte così come indicata nella variabile testuale “Altro (specificare tipologia e intensità)” (domanda 4.1 del questionario), che è stata successivamente eliminata:

Nome nuova variabile	Etichetta nuova variabile
TWITN	Frequenza con cui svolge attività rispetto a tre mesi fa: twitter
YOUTUBEN	Frequenza con cui svolge attività rispetto a tre mesi fa: youtube
MESSENN	Frequenza con cui svolge attività rispetto a tre mesi fa: messenger
SKYPEN	Frequenza con cui svolge attività rispetto a tre mesi fa: skype
CUCEN	Frequenza con cui svolge attività rispetto a tre mesi fa: cucito
GIARDN	Frequenza con cui svolge attività rispetto a tre mesi fa: giardinaggio
GINNASN	Frequenza con cui svolge attività rispetto a tre mesi fa: ginnastica
ORTON	Frequenza con cui svolge attività rispetto a tre mesi fa: cura dell'orto
CAMMINAN	Frequenza con cui svolge attività rispetto a tre mesi fa: camminare
RADION	Frequenza con cui svolge attività rispetto a tre mesi fa: ascoltare radio
PREGAN	Frequenza con cui svolge attività rispetto a tre mesi fa: pregare
NIPOTIN	Frequenza con cui svolge attività rispetto a tre mesi fa: nipoti
LAVORON	Frequenza con cui svolge attività rispetto a tre mesi fa: lavorare
BICIN	Frequenza con cui svolge attività rispetto a tre mesi fa: andare in bicicletta
YOGAN	Frequenza con cui svolge attività rispetto a tre mesi fa: yoga
PITTURAN	Frequenza con cui svolge attività rispetto a tre mesi fa: dipingere

- Il questionario di follow-up richiede di specificare la frequenza con cui gli intervistati contattano solamente alcuni soggetti predefiniti<sup>2</sup>. Per tale ragione sono state create 7 nuove variabili relative a tutte le altre persone specificate nella variabile testuale

1 La domanda 4.1 del questionario richiede di indicare la frequenza di svolgimento solamente delle seguenti attività: leggere, cucinare, giocare, vedere la TV, occuparsi della casa, telefonare, usare il PC, usare Facebook e usare WhatsApp. È prevista una modalità di risposta residuale (“Altro”) attraverso cui gli intervistati hanno potuto specificare la frequenza di svolgimento per ogni altra attività indicata alla precedente domanda 4.

2 La domanda 5.1 del questionario richiede agli intervistati di indicare con quale frequenza sentono le seguenti persone: figli-figlie, nipoti, fratelli, sorelle, amici già conosciuti in precedenza e nuovi amici. È prevista una modalità di risposta residuale (“Altro”) attraverso cui gli intervistati hanno potuto specificare la frequenza di contatto con altri soggetti, sulla base della quale sono state dunque create le nuove variabili.

“Altri parenti (specificare tipologia e intensità)” (Domanda 5), riportando – per ognuna di esse – la frequenza di contatto così come indicata nella variabile “Altri parenti (specificare tipologia e intensità)” (domanda 5.1 del questionario), che è stata successivamente eliminata:

Nome nuova variabile	Etichetta nuova variabile
ALNIP	Frequenza dei contatti rispetto a due mesi fa con: altri nipoti
COGNA	Frequenza dei contatti rispetto a due mesi fa con: cognati
CONSUAO	Frequenza dei contatti rispetto a due mesi fa con: consuoceri
CUGINI	Frequenza dei contatti rispetto a due mesi fa con: cugini
GENERO	Frequenza dei contatti rispetto a due mesi fa con: generi
NUORA	Frequenza dei contatti rispetto a due mesi fa con: nuore
ZIO	Frequenza dei contatti rispetto a due mesi fa con: zii

- Le seguenti variabili sono state create a partire dai valori riportati nella variabile testuale “Altro (specificare tipologia e intensità)”<sup>3</sup>, che si riferisce alla frequenza di utilizzo dei canali di comunicazione usati per contattare amici e parenti. La variabile è stata successivamente eliminata:

Nome nuova variabile	Etichetta nuova variabile
CONMESS	Frequenza di utilizzo di Messenger rispetto a tre mesi fa per i propri contatti
CONINST	Frequenza di utilizzo di Instagram rispetto a tre mesi fa per i propri contatti
CONSKY	Frequenza di utilizzo di Skype rispetto a tre mesi fa per i propri contatti

- Le seguenti variabili sono state create a partire dai valori riportati nella variabile testuale “Altro social network” (domanda 7.4 del questionario), che è stata successivamente eliminata:

Nome nuova variabile	Etichetta nuova variabile
USOMESS	Frequenza di utilizzo di Messenger
USOINST	Frequenza di utilizzo di Instagram
USOSKYPE	Frequenza di utilizzo di Skype
USOYUTU	Frequenza di utilizzo di YouTube
USOTWIT	Frequenza di utilizzo di Twitter

- Le seguenti variabili sono state create a partire dai valori riportati nella variabile testuale “Come si informa?” (domanda 11.1 del questionario), che è stata successivamente eliminata:

Nome nuova variabile	Etichetta nuova variabile
CANTG	Canali usati per informarsi su epidemia: telegiornali
CANTALK	Canali usati per informarsi su epidemia: dibattiti, talk-show
CANRADIO	Canali usati per informarsi su epidemia: radio

<sup>3</sup> La variabile riporta le risposte fornite alla domanda 6 del questionario, in particolare alla modalità residuale “Altro”.

CANQUOT	Canali usati per informarsi su epidemia: giornali
CANSOC	Canali usati per informarsi su epidemia: social network
CANPC	Canali usati per informarsi su epidemia: computer
CANINT	Canali usati per informarsi su epidemia: internet
CANSMART	Canali usati per informarsi su epidemia: smartphone
CANNEWS	Canali usati per informarsi su epidemia: newsletter