

SN223

Il ruolo delle tecnologie digitali di comunicazione nella riduzione degli stati d'animo negativi durante la pandemia di Covid-19 in Italia (2020)

The Mitigating Role of Digital Communication Technologies on Negative Affect During the COVID-19 Outbreak in Italy (2020)

Alessandro Gabbiadini

Versione/Version: 1.0 - 24/05/2021



UniData

Bicocca Data Archive

Website: www.unidata.unimib.it

E-mail: unidata@unimib.it

Tel.: +39 02 6448 7513

Fax: +39 02 6448 7561

La presente documentazione è distribuita da UniData secondo la [licenza CC-BY 3.0](#).
La fonte che ha prodotto i dati e UniData che li ha distribuiti non rispondono per alcun utilizzo improprio dei dati e delle elaborazioni pubblicate.

*This documentation is distributed by UniData under the [CC-BY 3.0 License](#).
Neither the depositor nor UniData bear any responsibility for the analysis or interpretation of the data produced by the user.*



Università degli Studi di Milano-Bicocca
Via Bicocca degli Arcimboldi 8
20126 - Milano (Italia)

Questionario

Indica il tuo genere

- Maschio (1)
- Femmina (2)
- Preferisco non rispondere (3)

In che regione d'Italia vivi?

▼ Abruzzo (1) ... Veneto (20)

Quanti anni hai?

▼ 18 (1) ... 100 (83)

Qual è la tua attuale condizione lavorativa? Seleziona la risposta che meglio corrisponde alla tua attuale situazione lavorativa

- Sono disoccupato/a (1)
- Sono pensionato/a (2)
- Sono in smartworking e lavoro da casa (3)
- Sono studente/ssa e frequento da casa (4)
- Non sto lavorando perché sono in congedo/ferie forzate (5)
- Non sto lavorando perché sono in cassaintegrazione (6)
- Continuo a lavorare recandomi sul posto di lavoro (7)
- Altro (8) _____

Quante volte in media, nel periodo di quarantena, sei uscito per questioni lavorative?

- Mai (1)
- circa 1 volta alla settimana (2)
- 1-3 volte alla settimana (3)
- 4/6 volte alla settimana (4)
- 1 volte al giorno (5)
- Piu volte volte al giorno (6)

Quante volte in media, nel periodo di quarantena, sei uscito per fare la spesa o per altre necessità?

- Mai (1)
- circa 1 volta alla settimana (2)
- 1-3 volte alla settimana (3)
- 4/6 volte alla settimana (4)
- 1 volte al giorno (5)
- Piu volte volte al giorno (6)

Da quanti giorni sei in isolamento/quarantena?

▼ 1 (1) ... 50 (50)

Vivi da solo o con altri?

- Da solo (0)
- Con la mia famiglia (1)
- Con dei coinquilini (1)
- Con il/la mio/a partner (1)

Con quante persone stai vivendo nella stessa abitazione (compreso te stesso/a), durante questo periodo di quarantena?

▼ 1 (1) ... 10 (10)

Quanto grande è la casa in cui vivi? (circa, espresso in metri quadrati)

Nelle prossime schermate ti verranno poste una serie di domande su come ti senti in questo periodo.

Ti chiediamo di rispondere pensando a come ti senti e a come stai vivendo questo particolare momento di QUARANTENA imposto per via della diffusione del virus COVID19

Ti chiediamo ora di rispondere ad alcune domande circa le tue abitudini, **pensando in particolare modo alle ultime settimane, caratterizzate dalla quarantena dovuta all'epidemia di COVID19**

Durante il periodo di quarantena quante volte, in media, hai effettuato/ricevuto una videochiamata per un meeting lavorativo/seguire una lezione?

- Mai (1)
- circa 1 volta alla settimana (2)
- 1-3 volte alla settimana (3)
- 4/6 volte alla settimana (4)
- 1 volta al giorno (5)
- più volte al giorno (6)

Durante il periodo di quarantena quante volte, in media, hai effettuato/ricevuto una videochiamata per una cena/aperitivo/pranzo con amici/parenti/partner?

- Mai (1)
- circa 1 volta alla settimana (2)
- 1-3 volte alla settimana (3)
- 4-6 volte alla settimana (4)
- 1 volta al giorno (5)
- più volte al giorno (6)

Durante il periodo di quarantena quante volte, in media, **hai effettuato/ricevuto una videochiamata per un incontro di svago** con amici/parenti/partner?

- Mai (1)
- circa 1 volta alla settimana (2)
- 1-3 volte alla settimana (3)
- 4-6 volte alla settimana (4)
- 1 volta al giorno (5)
- più volte al giorno (6)

Durante il periodo di quarantena quante volte, in media, **hai guardato film condivisi in streaming (es. Netflix party)** con amici/parenti/partner?

- Mai (1)
- circa 1 volta alla settimana (2)
- 1-3 volte alla settimana (3)
- 4-6 volte alla settimana (4)
- 1 volta al giorno (5)
- più volte al giorno (6)

Durante il periodo di quarantena quante volte, in media, hai **utilizzato app e giochi di società online (ad es. risiko online, ruzzle etc.)**?

- Mai (1)
- circa 1 volta alla settimana (2)
- 1-3 volte alla settimana (3)
- 4-5 volte alla settimana (4)
- 1 volta al giorno (5)
- più volte al giorno (6)

Durante il periodo di quarantena quante volte, in media, hai **utilizzato videogames in modalità multiplayer con altre persone?**

- Mai (1)
- Circa 1 volta alla settimana (2)
- 1-3 volte alla settimana (3)
- 4-6 volte alla settimana (4)
- 1 volta al giorno (5)
- più volte al giorno (6)

Durante il periodo di quarantena quante volte, in media, hai **effettuato/ricevuto una chiamata telefonica per lavoro?**

- Mai (1)
- 1 volta alla settimana (2)
- 1-3 volte alla settimana (3)
- 4-6 volte alla settimana (4)
- 1 volta al giorno (5)
- più volte al giorno (6)

Durante il periodo di quarantena quante volte, in media, hai **effettuato/ricevuto una chiamata telefonica per sentire amici/parenti?**

- Mai (1)
- 1 volta alla settimana (2)
- 1-3 volte alla settimana (3)
- 4-6 volte alla settimana (4)
- 1 volta al giorno (5)
- più volte al giorno (6)

Nelle prossime schermate ti verranno poste una serie di domande su come ti senti in questo periodo.

Ti chiediamo di rispondere pensando a come ti senti e a come stai vivendo questo particolare momento di QUARANTENA imposto per via della diffusione del virus COVID19

Loneliness UCLA scale revised

Per favore, rispondi alle seguenti affermazioni **RIPENSANDO ALLE ULTIME SETTIMANE DI QUARANTENA** anche se si tratta di sensazioni che differiscono da come ti senti di solito.

Nelle ultime settimane, **DURANTE LA QUARANTENA...**

	Fortemente in disaccordo (1)	In Disaccordo (2)	Un pò in disaccordo (3)	Né d'accordo né in disaccordo (4)	Un pò d'accordo (5)	D'accordo (6)	Fortemente d'accordo (7)
Mi sono sentito/a triste nel fare così tante cose da solo/a (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Non ho nessuno con cui parlare (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Non riesco a sopportare di essere così solo/a (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi manca un po' di compagnia (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sento che nessuno mi capisce davvero (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi trovo ad aspettare che la gente mi chiami o mi scriva (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sento che non c'è nessuno a cui posso rivolgermi (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Non mi sento più vicino/a a qualcuno (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I miei interessi e le mie idee non sono condivise da chi mi circonda (9)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento escluso/a (10)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento completamente solo/a (11)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Non sono in grado di contattare e comunicare con chi mi circonda (12)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sento che le mie relazioni sociali sono superficiali (13)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Desidero fortemente avere più compagnia (14)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Penso che nessuno mi conosca davvero bene (15)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento isolato/a dagli altri (16)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento triste per essere così isolato/a dagli altri (17)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

E' difficile per me fare nuove amicizie (18)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento ignorato/a dagli altri (19)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le persone che ho intorno non mi sono realmente vicine (20)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

The Brief Irritability Test

Per favore, rispondi alle seguenti affermazioni **RIPENSANDO ALLE ULTIME SETTIMANE DI QUARANTENA** anche se si tratta di sensazioni che differiscono da come ti senti di solito.

Nelle ultime settimane, **DURANTE LA QUARANTENA**, quanto spesso hai provato le seguenti sensazioni?

	Mai (1)	Molto raramente (2)	Raramente (3)	Mediamente (4)	Di frequente (5)	Molto di frequente (6)	Sempre (7)
Mi sento scontroso/a (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ho avuto la sensazione che potrei perdere il controllo (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Altre persone mi hanno dato sui nervi (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alcune cose mi danno più fastidio del solito (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento irritabile (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Boredome scale

Per favore, rispondi alle seguenti affermazioni **RIPENSANDO ALLE ULTIME SETTIMANE DI QUARANTENA** anche se si tratta di sensazioni che differiscono da come ti senti di solito.

Nelle ultime settimane, DURANTE LA QUARANTENA....

	Fortemente in disaccordo (1)	In disaccordo (2)	Un pò in disaccordo (3)	Né d'accordo Né in disaccordo (4)	Un pò d'accordo (5)	D'accordo (6)	Fortemente d'accordo (7)
Il tempo sta passando più lentamente del solito (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sono bloccato/a in una situazione che sento essere irrilevante (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi distraigo facilmente (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento solo/a (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tutto sembra irritarmi in questo momento (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vorrei che il tempo scorresse più velocemente (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tutto mi sembra ripetitivo e routinario (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento giù (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sembra di essere costretto a fare cose che non hanno alcun valore per me (9)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento annoiato/a (10)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Il tempo scorre troppo lentamente (11)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sono più lunatico/a del solito (12)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sono indeciso/a o insicuro/a su come procedere (13)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento agitato/a (14)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento vuoto/a (15)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ho difficoltà a concentrarmi (16)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vorrei fare qualcosa di divertente, ma niente mi attrae (17)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rispondi "In disaccordo" a questa domanda (18)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Il tempo scorre lentamente (19)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vorrei fare qualcosa di più eccitante (20)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

La mia capacità di attenzione è più breve del solito (21)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento impaziente (22)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sto sprecando tempo che sarebbe meglio impegnare in qualcos'altro (23)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La mia mente vaga (24)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voglio che succeda qualcosa, ma non so di preciso cosa (25)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento tagliato/a fuori dal resto del mondo (26)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
In questo momento sembra che il tempo passi lentamente (27)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sono infastidito/a dalle persone che mi circondano (28)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento come se fossi seduto/a ad aspettare che accada qualcosa (29)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sembra che non ci sia nessuno attorno a me con cui parlare (30)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

State anger Expression inventory

Per favore, rispondi alle seguenti affermazioni **RIPENSANDO ALLE ULTIME SETTIMANE DI QUARANTENA** anche se si tratta di sensazioni che differiscono da come ti senti di solito.

Nelle ultime settimane, **DURANTE LA QUARANTENA...**

	Fortemente in disaccordo (1)	In disaccordo (2)	Un pò in disaccordo (3)	Né in accordo né in disaccordo (4)	Un pò d'accordo (5)	D'accordo (6)	Fortemente d'accordo (7)
Mi sento arrabbiato/a (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sono furioso/a (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento irritato/a (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sembra di impazzire (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rispondi "D'accordo" a questa domanda (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sono completamente esaurito/a (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ho voglia di colpire qualcuno o qualcosa violentemente (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ho voglia di rompere qualcosa (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ho voglia di picchiare qualcuno (9)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ho voglia di urlare (10)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ho voglia di imprecare (11)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

State-Trait Anxiety Inventory

Per favore, rispondi alle seguenti affermazioni **RIPENSANDO ALLE ULTIME SETTIMANE DI QUARANTENA.**

Nelle ultime settimane, **DURANTE LA QUARANTENA...**

	Fortemente in disaccordo (1)	In disaccordo (2)	Un po' in disaccordo (3)	Né d'accordo né in disaccordo (4)	Un po' d'accordo (5)	D'accordo (6)	Fortemente d'accordo (7)
Mi sento calmo/a (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento teso/a (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento sconvolto/ a (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento rilassato/a (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento contento/ a (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento preoccupato/a (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Multidimensional Scale of Perceived Social Support

RIPENSANDO ALLE ULTIME SETTIMANE DI QUARANTENA, indica il tuo grado di accordo con le seguenti affermazioni

Nelle ultime settimane, **DURANTE LA QUARANTENA...**

	Fortemente in disaccordo (1)	In disaccordo (2)	Un pò in disaccordo (3)	Né in accordo né in disaccordo (4)	Un pò d'accordo (5)	D'accordo (6)	Fortemente d'accordo (7)
C'è una persona speciale che mi è vicina quando ho bisogno (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C'è una persona speciale con la quale posso condividere le mie gioie e i miei dolori (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La mia famiglia cerca veramente di aiutarmi (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ottingo l'aiuto ed il supporto emotivo di cui ho bisogno dalla mia famiglia (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ho una persona speciale che rappresenta una vera fonte di conforto per me (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

I miei amici cercano veramente di aiutarmi (6)

Posso contare su i miei amici quando le cose non vanno bene (7)

Posso parlare dei miei problemi con la mia famiglia (8)

Ho degli amici con cui posso condividere le mie gioie e i miei dolori (9)

C'è una persona speciale nella mia vita che si prende cura dei miei sentimenti (10)

La mia famiglia è disposta ad aiutarmi nel prendere decisioni (11)

Posso parlare dei miei problemi con i miei amici (12)

Belongingness adapted 1-5

Ti preghiamo di rispondere ad alcune domande che riguardano il tuo senso di appartenenza a diversi gruppi.

Per favore, rispondi alle seguenti affermazioni **RIPENSANDO ALLE ULTIME SETTIMANE DI QUARANTENA** anche se si tratta di sensazioni che differiscono da come ti senti di solito.

DURANTE LA QUARANTENA Quanto ti senti vicino/a a ciascuno dei seguenti gruppi?

	Per nulla vicino/a (1)	(2)	(3)	Mediamente vicino/a (4)	(5)	(6)	Molto vicino/a (7)
La mia famiglia (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I miei amici (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La mia comunità (quartiere, zona, vicinato) (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gli italiani (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'umanità in generale (tutti gli esseri umani che popolano il mondo) (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Belongingness adapted 6-10

Quanto spesso utilizzi la parola "noi" in riferimento a questi gruppi di persone?

	Mai (1)	(2)	(3)	Nè mai...nè spesso (4)	(5)	(6)	Molto spesso (7)
La mia famiglia (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I miei amici (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La mia comunità (quartiere, zona, vicinato) (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gli italiani (9)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'umanità in generale (tutti gli esseri umani che popolano il mondo) (10)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nelle prossime ultime schermate ti verranno poste una serie di domande sul periodo precedente alla quarantena.

Ti chiediamo di rispondere a quali erano le tue abitudini PRIMA della diffusione del virus COVID19

Ti chiediamo ora di rispondere ad alcune domande circa le tue abitudini, **pensando in particolare modo al periodo PRECEDENTE alla quarantena** dovuta alla diffusione dell'epidemia di COVID19

Prima della quarantena quante volte, in media, **effettuavi/ricevevi videochiamate per un meeting lavorativo/seguire una lezione?**

- Mai (o molto raramente) (1)
- circa 1 volta alla settimana (2)
- 1-3 volte alla settimana (3)
- 4/6 volte alla settimana (4)
- 1 volta al giorno (5)
- più volte al giorno (6)

Prima della quarantena quante volte, in media, effettuavi/ricevevi **videochiamate per una cena/aperitivo/pranzo** con amici/parenti/partner?

- Mai (o molto raramente) (1)
- circa 1 volta alla settimana (2)
- 1-3 volte alla settimana (3)
- 4-6 volte alla settimana (4)
- 1 volta al giorno (5)
- più volte al giorno (6)

Prima della quarantena quante volte, in media, effettuavi/ricevevi **videochiamate per un incontro di svago** con amici/parenti/partner?

- Mai (o molto raramente) (1)
- circa 1 volta alla settimana (2)
- 1-3 volte alla settimana (3)
- 4-6 volte alla settimana (4)
- 1 volta al giorno (5)
- più volte al giorno (6)

Prima della quarantena quante volte, in media, **guardavi film condivisi in streaming (es. Netflix party)** con amici/parenti/partner?

- Mai (o molto raramente) (1)
- circa 1 volta alla settimana (2)
- 1-3 volte alla settimana (3)
- 4-6 volte alla settimana (4)
- 1 volta al giorno (5)
- più volte al giorno (6)

Prima della quarantena quante volte, in media, **utilizzavi app e giochi di società online (ad es. risiko online, ruzzle etc..)?**

- Mai (o molto raramente) (1)
- circa 1 volta alla settimana (2)
- 1-3 volte alla settimana (3)
- 4-5 volte alla settimana (4)
- 1 volta al giorno (5)
- più volte al giorno (6)

Prima della quarantena quante volte, in media, **utilizzavi videogames in modalità multiplayer con altre persone?**

- Mai (o molto raramente) (1)
- Circa 1 volta alla settimana (2)
- 1-3 volte alla settimana (3)
- 4-6 volte alla settimana (4)
- 1 volta al giorno (5)
- più volte al giorno (6)

Prima della quarantena quante volte, in media, effettuavi/ricevevi **chiamate telefoniche per lavoro?**

- Mai (o molto raramente) (1)
- 1 volta alla settimana (2)
- 1-3 volte alla settimana (3)
- 4-6 volte alla settimana (4)
- 1 volta al giorno (5)
- più volte al giorno (6)

Prima della quarantena quante volte, in media, effettuavi/ricevevi **chiamate telefoniche per sentire amici/parenti/partner?**

- Mai (o molto raramente) (1)
- 1 volta alla settimana (2)
- 1-3 volte alla settimana (3)
- 4-6 volte alla settimana (4)
- 1 volta al giorno (5)
- più volte al giorno (6)